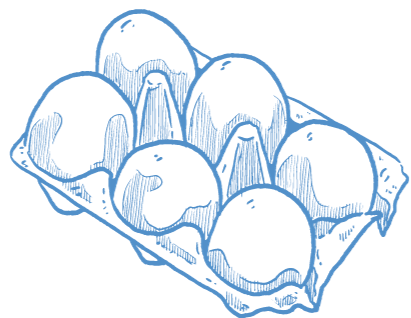




MATER  
SALVATORIS

# MENÚ SIN HUEVO

## NOVIEMBRE 2025

| Lunes                                                                                                                                                                 | Martes                                                                                                                                                                              | Miércoles                                                                                                                                         | Jueves                                                                                                                                                                       | Viernes                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NO LECTIVO<br>3                                                                                                                                                       | Macarrones con tomate frito al horno<br><br>Pechuga de pollo plancha<br>con ensalada variada<br><br>Fruta<br>590,35 Kcal 74,06 g HC 28,25 g Prot 18,77 g Lip                        | Crema de verduras<br><br>Pescado del día<br>con ensalada variada<br><br>Yogur<br>542,99 Kcal 54,29 g HC 24,64 g Prot 23,72 g Lip                  | Sopa de ave con picadillo con fideos<br><br>Albondigas a la cazadora<br>con verduritas<br><br>Fruta<br>756,92 Kcal 69,04 g HC 32,65 g Prot 37,43 g Lip                       | Garbanzos estofados con verduritas<br><br>Merluza a la provenzal<br>con ensalada variada<br><br>Yogur<br>585,51 Kcal 72,84 g HC 31,4 g Prot 16,86 g Lip |
| FIESTA<br>10                                                                                                                                                          | Alubias estofadas con verduras<br><br>Pechuga de pavo a la plancha<br>con ensalada variada<br><br>Fruta<br>569,99 Kcal 62,77 g HC 33,03 g Prot 18,76 g Lip                          | Arroz con verduras al horno<br><br>Cinta de lomo adobada<br>con ensalada variada<br><br>Yogur<br>720,95 Kcal 90,82 g HC 34,69 g Prot 23,87 g Lip  | Sopa de cocido con fideos<br><br>Cocido completo<br>con sus carnes y verduras<br><br>Fruta<br>582,1 Kcal 88,16 g HC 27,3 g Prot 10,57 g Lip                                  | Crema de calabacín<br><br>Salmon al horno<br>con ensalada variada<br><br>Yogur<br>585,78 Kcal 57,95 g HC 28,88 g Prot 25,67 g Lip                       |
| Alubias blancas estofadas con verduritas<br><br>Chuleta de aguja a la plancha<br>con ensalada variada<br><br>Yogur<br>642,59 Kcal 71,54 g HC 35,14 g Prot 21,02 g Lip | Espagueti salteados<br>con verduras y tomate<br><br>Pollo al ajillo con verduritas<br><br>Fruta<br>607,46 Kcal 75,72 g HC 29,48 g Prot 19,27 g Lip                                  | Crema de verduras de temporada<br><br>Filete de ternera<br>con ensalada de tomate<br><br>Yogur<br>613,75 Kcal 54,29 g HC 32,94 g Prot 27,96 g Lip | Sopa de ave y picadillo con pasta lluvia<br><br>Magro estofado<br>con patatas dado<br><br>Fruta<br>581,15 Kcal 71,42 g HC 34,18 g Prot 16,27 g Lip                           | Garbanzos con verduritas<br><br>Filete de gallo a la plancha<br>con ensalada variada<br><br>Fruta<br>551,1 Kcal 74,64 g HC 27,15 g Prot 13,15 g Lip     |
| Macarrones gratinados con tomate frito<br><br>Contramuslo de pollo plancha<br>con ensalada variada<br><br>Yogur<br>686,36 Kcal 83,71 g HC 34,08 g Prot 23,01 g Lip    | Alubias pintas estofadas<br>con verduritas y arroz<br><br>Cinta de lomo fresca a la plancha<br>con ensalada variada<br><br>Fruta<br>628,89 Kcal 72,47 g HC 33,97 g Prot 18,94 g Lip | Crema de calabaza y zanahoria<br><br>Merluza al horno<br>con ensalada<br><br>Yogur<br>489,31 Kcal 61,71 g HC 24,67 g Prot 15,06 g Lip             | Sopa tradicional del cocido<br>con picadillo y fideos<br><br>Hamburguesa a la plancha<br>con ensalada variada<br><br>Fruta<br>646,08 Kcal 57,12 g HC 28,6 g Prot 32,44 g Lip | Arroz al horno<br>con tomate frito<br><br>Pescado del día<br><br>Fruta<br>515,72 Kcal 88,16 g HC 19,95 g Prot 8,17 g Lip                                |