



MENÚ SIN HUEVO

- 1. GLUTEN
- 2. LÁCTEO
- 3. HUEVO
- 4. PESCADO
- 5. MOLUSCOS

- 6. CRUSTÁCEOS
- 7. CACAHUETES
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. SOJA
- 10. SÉSAMO

- 11. MOSTAZA
- 12. APIO
- 13. ALTRAMUCES
- 14. SULFITO



JUNIO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Lentejas ecológicas con verduras (1,2,14)</p> <p>Filete de pavo a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta</p> <p>565,17 kcal, 85,32 gr HC 19,73 prot, 12,94g líp</p>	<p>Espirales integrales al horno con tomate casero al horno (1)</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta (14)</p> <p>Fruta</p> <p>690,35 KCAL, 81,83 gr HC, 35,50 gr Prot, 22,82g líp</p>	<p>Arroz a la milanesa</p> <p>Salmón al horno con ensalada variada (4,5,6,14)</p> <p>Fruta</p> <p>739,99 KCAL, 88,93gr HC, 29,68 pt, 27,79g líp</p>	<p>Crema de verduras (14)</p> <p>Pollo al ajillo con verduritas y patatas fritas (14)</p> <p>Yogur(2)</p> <p>741,73 KCAL, 78,93g HC, 34,53g Prot, 30,09g Líp</p>	<p>Garbanzos a la marinera (4,5,6,14)</p> <p>Merluza al horno en salsa de puerros (4,5,6)</p> <p>Fruta</p> <p>543,9 KCAL, 58,44g HC, 30,34g Prot, 19,17gr Líp</p>
<p>Macarrones integrales al pomodoro (1)</p> <p>Filete de aguja a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta</p> <p>692,53 KCAL, 83,43g HC, 31,73g Prot, 24g Líp</p>	<p>Alubias pintas con verduritas (14)</p> <p>Lomo fresco a la plancha con tomate aliñado (14)</p> <p>Fruta</p> <p>637,09 KCAL, 75,78g HC, 33,78g Prot, 18,64 Líp</p>	<p>Judías verdes rehogadas con jamón</p> <p>Pollo al horno con ensalada variada (14)</p> <p>Yogur (2)</p> <p>567,3 KCAL, 54,86g HC, 32,68g Prot, 22,36g Líp</p>	<p>Salteado de arroz con zanahoria y guisantes</p> <p>Hamburguesa a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta</p> <p>531,79 KCAL, 65,85g HC, 25,86g Prot, 16,88g Líp</p>	<p>Crema fresca de puerros y calabaza asada (14)</p> <p>Merluza a la plancha con patata asada (4,5,6,14)</p> <p>Fruta</p> <p>537,85KCAL, 82,01g HC, 22,11g Prot, 11,13 Líp</p>
<p>Lentejas ecológicas estofadas con verduras (1, 2,14)</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta</p> <p>594,02 KCAL, 74,28g HC, 35,03g Prot, 14,8g Líp</p>	<p>Crema de calabacín y puerro (14)</p> <p>Merluza al horno con salsa de pimientos el piquillo (4,5,6)</p> <p>Yogur (2)</p> <p>607,06 KCAL, 85,33g HC, 28,21g Prot, 15,35 Líp</p>	<p>Ensalada de pasta con vinagreta (1,14)</p> <p>Lomo adobado con ensalada variada (1,14)</p> <p>Fruta</p> <p>861,53 KCAL, 80,05g HC, 49,41g Prot, 36,14g Líp</p>	<p>Guisantes salteados con jamón</p> <p>Albóndigas en salsa española con verduras asadas y patatas fritas (14)</p> <p>Fruta</p> <p>771,49 KCAL, 79,8g HC, 26,45g Prot, 35,16g Líp</p>	<p>Arroz con tomate casero</p> <p>Hamburguesa a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta</p> <p>818,61 KCAL, 86,61g HC, 27,52g Prot, 38,86g Líp</p>
25	26	27	28	29