



MENÚ INFANTIL SIN PLV

- | | | |
|-------------|----------------------|----------------|
| 1. GLUTEN | 6. CRUSTÁCEOS | 11. MOSTAZA |
| 2. LÁCTEO | 7. CACAHUETES | 12. APIO |
| 3. HUEVO | 8. FRUTOS DE CÁSCARA | 13. ALTRAMUCES |
| 4. PESCADO | 9. SOJA | 14. SULFITO |
| 5. MOLUSCOS | 10. SÉSAMO | |



ABRIL 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
	Arroz blanco con tomate casero Huevo frito (3) Fruta de temporada 580,91 Kcal 83,48 g HC 17,62 g Prot 18,76 g Lip	Crema de verduras de temporada (14) Bacalao al horno con ensalada variada (4,5,6,14) Yogur de soja (9) 485,62 Kcal 48,08 g HC 23,17 g Prot 20,39 g Lip	Sopa del cocido con fideos Cocido completo (14) Fruta de temporada 582,1 Kcal 88,16 g HC 27,3 g Prot 10,57 g Lip	Veloute de puerros y champiñones (14) Lentejas estofadas con verduras y arroz (1,14) Fruta de temporada 549,68 Kcal 84,53 g HC 22,01 g Prot 10,84 g Lip
6	7	8	9	10
Crema de calabacín y puerro (14) Pollo asado al ajillo con verduras Fruta de temporada 533,87 Kcal 60,52 g HC 27,02 g Prot 18,99 g Lip	Alubias pintas con verduritas(14) Chuleta de aguja a la plancha con ensalada variada (14) Fruta de temporada 597,25 Kcal 72,23 g HC 30,4 g Prot 16,91 g Lip	Arroz salteado con verduras Merluza a la provenzal con ensalada con tomate (4,5,6,14) Yogur de soja (9) 572,02 Kcal 84,32 g HC 23,75 g Prot 14,65 g Lip	Sopa de cocido con picadillo de pollo y jamón Hamburguesa casera y patatas fritas (14) Fruta de temporada 762,03 Kcal 76,15 g HC 31,01 g Prot 35,46 g Lip	Farfale con atún y tomate casero al horno (1,3,4,9,11,) Tortilla de calabacín con ensalada variada (3,14) Fruta de temporada 661,31 Kcal 92,87 g HC 19,2 g Prot 21,27 g Lip
13	14	15	16	17
Alubias blancas estofadas con verduritas (14) Cinta de lomo a la plancha con ensalada variada (14) Fruta de temporada 646 Kcal 73,35 g HC 34,98 g Prot 19,58 g Lip	Espaguetis con tomate al horno (1,3,9,11) Salmon al horno con ensalada variada (4,14) Fruta de temporada 606,16 Kcal 80,58 g HC 24,26 g Prot 19,31 g Lip	Crema de calabaza, zanahoria y puerro (14) Pollo al horno con patatas asadas (14) Yogur de soja (9) 610,66 Kcal 63,38 g HC 33,67 g Prot 22,66 g Lip	Sopa de garbanzos Estofado de magro a la jardinera (14) Fruta de temporada 485,1 Kcal 75,53 g HC 17,01 g Prot 10,15 g Lip	Arroz con sepia y gambas (4,5,6) Tortilla francesa con ensalada (3,14) Fruta de temporada 569,81 Kcal 87,15 g HC 21,01 g Prot 16,65 g Lip
20	21	22	23	24
Crema de puerro y calabacín (14) Pechuga de pavo a la plancha con ensalada variada (14) Fruta de temporada 490,46 Kcal 61,77 g HC 27,79 g Prot 12,92 g Lip	Coditos con tomate al horno (1,3,9,11) Bacalao a la plancha con ensalada variada (4,5,6,14) Yogur de soja (9) 551,18 Kcal 77,11 g HC 26,61 g Prot 13,75 g Lip	Crema de guisantes (14) Lomo asado en su jugo con patata risoladas (1,14) Fruta de temporada 614,33 Kcal 62,91 g HC 28,65 g Prot 25,44 g Lip	Arroz a la milanesa Merluza al horno con tomate y verdura (4,5,6) Fruta de temporada 548,12 Kcal 81,89 g HC 23,95 g Prot 12,45 g Lip	
27	28	29	30	