



# MENÚ GENERAL

- |             |                      |                |
|-------------|----------------------|----------------|
| 1. GLUTEN   | 6. CRUSTÁCEOS        | 11. MOSTAZA    |
| 2. LÁCTEO   | 7. CACAHUETES        | 12. APIO       |
| 3. HUEVO    | 8. FRUTOS DE CÁSCARA | 13. ALTRAMUCES |
| 4. PESCADO  | 9. SOJA              | 14. SULFITO    |
| 5. MOLUSCOS | 10. SÉSAMO           |                |



## ABRIL 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
6	<p>Arroz blanco con tomate casero</p> <p>Huevo frito con patatas y empanadillas (1,3,4,9,11,14)</p> <p>Fruta de temporada 775,95 Kcal 97,98 g HC 20,87 g Prot 32,1 g Lip</p>	<p>Brocoli rehogado con quinoa ecologica y jamon (1,8,9,10)</p> <p>Bacalao al horno con ensalada variada (4,5,6,14)</p> <p>Yogur (2) 475,63 Kcal 48,18 g HC 0,72 g Prot 16,3 g Lip</p>	<p>Sopa del cocido con fideos (1,2,3,9,11)</p> <p>Cocido completo (2,14)</p> <p>Fruta de temporada 582,1 Kcal 88,16 g HC 27,3 g Prot 10,57 g Lip</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras y arroz (1,14)</p> <p>Palometa al horno con pisto (4,5,6)</p> <p>Fruta de temporada 510,3 Kcal 69,78 g HC 27,23 g Prot 11,64 g Lip</p>
<p>Crema de calabacin y puerro (12,14)</p> <p>Pollo asado al ajillo con verduritas (1)</p> <p>Fruta de temporada 533,87 Kcal 60,52 g HC 27,02 g Prot 18,99 g Lip</p>	7	8	9	10
<p>Alubias pintas con verduritas (14)</p> <p>Chuleta de aguja a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta de temporada 597,25 Kcal 72,23 g HC 30,4 g Prot 16,91 g Lip</p>	<p>Arroz salteado con verduras</p> <p>Merluza a la provenzal con ensalada con tomate (4,5,6,14)</p> <p>Yogur (2) 611,9 Kcal 90,64 g HC 26,75 g Prot 15,3 g Lip</p>	<p>Sopa de cocido con picadillo de pollo y jamón (2)</p> <p>Albondigas a la cazadora y patatas fritas (2,9,14)</p> <p>Fruta de temporada 681,13 Kcal 71,37 g HC 26,79 g Prot 30,67 g Lip</p>	<p>Farfale con atún y tomate casero al horno (1,3,4,9,11,)</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada variada (3,14)</p> <p>Fruta de temporada 661,31 Kcal 92,87 g HC 19,2 g Prot 21,27 g Lip</p>	
13	14	15	16	17
<p>Alubias blancas estofadas con verduritas (14)</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta de temporada 646 Kcal 73,35 g HC 34,98 g Prot 19,58 g Lip</p>	<p>Espaguetis con tomate al horno (1,3,9,11)</p> <p>Salmon al horno con ensalada variada (4,14)</p> <p>Fruta de temporada 606,16 Kcal 80,58 g HC 24,26 g Prot 19,31 g Lip</p>	<p>Crema de calabaza, zanahoria y puerro con queso crema (2,12,14)</p> <p>Pollo al horno con patatas asadas (1,14)</p> <p>Yogur (2) 708,01 Kcal 70,29 g HC 39,76 g Prot 28,69 g Lip</p>	<p>Sopa de garbanzos (2)</p> <p>Estofado de magro a la jardinera (14)</p> <p>Fruta de temporada 485,1 Kcal 75,53 g HC 17,01 g Prot 10,15 g Lip</p>	<p>Arroz con sepia y gambas (4,5,6)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada (3,14)</p> <p>Fruta de temporada 569,81 Kcal 87,15 g HC 21,01 g Prot 16,65 g Lip</p>
20	21	22	23	24
<p>Crema de puerro y calabacin (14)</p> <p>Pechuga de pavo a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta de temporada 490,46 Kcal 61,77 g HC 27,79 g Prot 12,92 g Lip</p>	<p>Coditos con tomate al horno</p> <p>Bacalao orly con ensalada variada (1,3,4,5,6,14)</p> <p>Yogur (2) 749,57 Kcal 99,74 g HC 35,08 g Prot 22,24 g Lip</p>	<p>Guisantes salteados con jamon</p> <p>Lomo asado en su jugo con patata risoladas (1,14)</p> <p>Fruta de temporada 624,96 Kcal 71,52 g HC 33,96 g Prot 18,59 g Lip</p>	<p>Arroz a la milanesa</p> <p>Merluza al horno con tomate y verdura (4,5,6)</p> <p>Fruta de temporada 548,12 Kcal 81,89 g HC 23,95 g Prot 12,45 g Lip</p>	27
27	28	29	30	