



MENÚ INFANTIL SIN PLV

-  1. GLUTEN

 2. LÁCTEO

 3. HUEVO

 4. PESCADO

 5. MOLUSCOS
-  6. CRUSTÁCEOS

 7. CACAHUETES

 8. FRUTOS DE CÁSCARA

 9. SOJA

 10. SÉSAMO
-  11. MOSTAZA

 12. APIO

 13. ALTRAMUCES

 14. SULFITO



OCTUBRE 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Sopa de cocido con picadillo Pollo asado en su jugo con patatas fritas (14) Fruta del tiempo 642,33 KCAL, 74,73g HC, 30,69g Prot, 22,84g Líp	Arroz a la marinera (4,5,6) Tortilla de calabacín con ensalada variada (3,14) Fruta del tiempo 671,62 KCAL, 86,39g HC, 24,55G Prot, 24,09g Líp
Crema de puerro, calabaza y zanahoria (14) Filete de pavo a la plancha con ensalada variada (14) Fruta del tiempo 483,45 KCAL, 56,33g HC, 27,26g Prot, 14,77g Líp	Alubias blancas estofadas con verduritas Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta (14) Fruta del tiempo 709,35KCAL, 75,07g HC, 39,65g Prot, 23,49g Líp	Crema de verduras frescas de temporada (14) Salmón al horno a la naranja (4,5,6) Yogur de soja (9) 494,86 KCAL,54,67g HC, 26,22g Prot,18, 08g Líp	Sopa de cocido con fideos (1) Cocido completo con sus carnes y verduras Fruta del tiempo 588,42 KCAL, 88,71g HC, 27,81g Prot, 10,66g Líp	Arroz con tomate casero al horno Merluza a la romana con ensalada variada (4,5,6,14) Fruta del tiempo 614,63 KCAL, 91,46g HC, 16,3g Prot, 19,14g Líp
FESTIVO	Macarrones integrales con tomate casero al horno (1) Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada variada (14) Fruta del tiempo 728,21 KCAL, 75,45g HC, 38,05g Prot, 28,06g Líp	Lentejas ecológicas estofadas con verduritas (1,14) Tortilla francesa con ensalada de tomate (3,14) Yogur de soja (9) 793,84KCAL, 103,82g HC, 41,31g Prot, 22,84g Líp	Sopa de cocido con picadillo de jamón Hamburguesa en salsa con patatas (14) Fruta del tiempo 892,74 KCAL, 79,05g HC, 35,43 g Prot, 46,59g Líp	Crema de verduras frescas de temporada (14) Bacalao orly con ensalada de tomate aliñado (4,5,6,14) Fruta del tiempo 438,91KCAL, 59,4g HC, 22,24g Prot, 11,23g Líp
Alubias pintas estofadas con verduritas Lomo adobado a la plancha con ensalada (14) Fruta del tiempo 615,04 KCAL, 66,21g HC, 33,01g Prot, 20,77g Líp	Espagueti con verdutas y tomate casero al horno (1) Merluza al horno con patata hervida (4,5,6,14) Fruta del tiempo 711,28 KCAL, 92,14g HC, 30,64g Prot, 22,88g Líp	Crema de verduras (14) Tortilla de patata de calabacín con ensalada (3,14) Yogur de soja (9) 552,35 KCAL, 55,38g HC,24,57g Prot,24,72g Líp	Sopa tradicional del cocido con picadillo y fideos Pechuga de pollo con patatas (14) Fruta del tiempo 574,53 KCAL, 87,38g HC, 30,05g Prot. 9,75g Líp	Arroz con calamares y gambas (4,5,6) Salmón al horno con salsa de naranja (4,5,6) Fruta del tiempo 600,52 KCAL, 85,05g HC, 26,26g Prot, 16,11g Líp
Lentejas ecologicas estofadas con verduras (1,14) Pollo al ajillo con verduritas Fruta del tiempo 850,59 KCAL, 107,52g HC, 45,53g Prot, 23,34g Líp	Coditos al pomodoro con albahaca (1) Pechuga de pavo con ensalada mixta (14) Fruta del tiempo 674,22 KCAL, 81,71g HC, 37,63g Prot, 20,24g Líp	Arroz a la milanesa con magro y verduras Bacalao rebozado con ensalada variada (4,5,6,14) Yogur de soja (9) 664,38 KCAL, 87,3g HC, 30,85g Prot, 19,91g Líp	Sopa de ave con picadillo y garbanzos (14) Maza de cerdo asada en su jugo con patatas asadas (14) Fruta del tiempo 697,4KCAL, 89,38g HC, 38,32g Prot, 18,88g Líp	Crema de calabaza y boniato (14) Palometa al horno con pisto (4,5,6) Fruta del tiempo 417,49 KCAL, 57,58g HC, 18,79g Prot, 11,07g Líp