



MENÚ GENERAL

- 1. GLUTEN
- 2. LÁCTEO
- 3. HUEVO
- 4. PESCADO
- 5. MOLUSCOS

- 6. CRUSTÁCEOS
- 7. CACAHUETES
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. SOJA
- 10. SÉSAMO

- 11. MOSTAZA
- 12. APIO
- 13. ALTRAMUCES
- 14. SULFITO



MATER
SALVATORIS

JUNIO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Lentejas ecológicas con verduras (1, 2,14)</p> <p>Filete de pavo a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta</p> <p>565,17 kcal, 85,32 gr HC 19,73 prot, 12,94g líp</p>	<p>Espirales integrales al horno con tomate casero al horno (1)</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta (14)</p> <p>Fruta</p> <p>690,35 KCAL, 81,83 gr HC, 35,50 gr Prot, 22,82g líp</p>	<p>Arroz a la milanesa</p> <p>Salmón al horno con ensalada variada (4,5,6,14)</p> <p>Fruta</p> <p>739,99 KCAL, 88,93gr HC, 29,68 pt, 27,79g líp</p>	<p>Brócoli y quinoa ecológica salteados con jamón</p> <p>Pollo al ajillo con verduritas y patatas fritas (14)</p> <p>Yogur (2)</p> <p>645,81 KCAL, 47,45gr HC, 43,28 gr prot, 31,25g líp</p>	<p>Garbanzos estofados con calamares (4,5,6,14)</p> <p>Merluza al horno en salsa de puerros (4,5,6)</p> <p>Fruta</p> <p>543,9 KCAL, 58,44g HC, 30,34g Prot, 19,17gr Líp</p>
<p>Macarrones integrales al pomodoro (1)</p> <p>Filete de aguja a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta</p> <p>692,53 KCAL, 83,43g HC, 31,73g Prot, 24g Líp</p>	<p>Alubias pintas con verduritas (14)</p> <p>Tortilla francesa con tomate aliñado (3,14)</p> <p>Fruta</p> <p>549,92 KCAL, 71,41g HC, 25,86g Prot, 16,62g Líp</p>	<p>Judías verdes rehogadas con jamón</p> <p>Contra muslo de pollo empanado con ensalada variada (1,14)</p> <p>Yogur (2)</p> <p>585,98 KCAL, 48,72g HC, 35,63g Prot, 26,83 Líp</p>	<p>Salteado de arroz con zanahoria y guisantes</p> <p>Hamburguesa a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta</p> <p>531,79 KCAL, 65,85g HC, 25,86g Prot, 16,88g Líp</p>	<p>Crema fresca de puerros y calabaza asada (14)</p> <p>Bacalao al horno con patata asada (4,5,6,14)</p> <p>Fruta</p> <p>460,89 KCAL, 69,61g HC, 21,11g Prot, 11,06 Líp</p>
<p>Lentejas ecológicas estofadas con verduras (1,2,14)</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada variada (14)</p> <p>Fruta</p> <p>594,02 KCAL, 74,28g HC, 35,03g Prot, 14,8g Líp</p>	<p>Crema de calabacín y puerro (14)</p> <p>Merluza al horno con salsa de pimientos el piquillo (4,5,6)</p> <p>Yogur (2)</p> <p>607,06 KCAL, 85,33g HC, 28,21g Prot, 15,35 Líp</p>	<p>Ensalada de pasta con vinagreta (1,14)</p> <p>Lomo adobado con ensalada variada (1,3,14)</p> <p>Fruta</p> <p>861,53 KCAL, 80,05g HC, 49,41g Prot, 36,14g Líp</p>	<p>Guisantes salteados con jamón</p> <p>Albóndigas en salsa española con verduras asadas y patatas fritas (14)</p> <p>Fruta</p> <p>771,49 KCAL, 79,8g HC, 26,45g Prot, 35,16g Líp</p>	<p>Arroz con tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada variada (3,14)</p> <p>Fruta</p> <p>717,16 KCAL, 87,49g HC, 27,68g Prot, 27,68 Líp</p>
25	26	27	28	29